ИНДЕКС ШКАЛЫ СИМПТОМОВ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА И СИНДРОМА ТАЗОВЫХ БОЛЕЙ У МУЖЧИН (ХП-СХТБ)

ПО ВЕРСИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ИНСТИТУТА ЗДОРОВЬЯ США

NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH CHRONIC PROSTATITIS SYMPTOM INDEX (NIH-CPSI).

Домен I. Боль или дискомфорт.		
1. За последнюю неделю испытывали ли Вы боль или дискомфорт в следующих местах?	Да	Нет
1а. Область между прямой кишкой и яичками (промежность)	**1**	**0**
1б. Яички	**1**	**0**
1в. Головка полового члена, вне связи с мочеиспусканием	**1**	**0**
1г. Ниже пояса, в области лобка, мочевого пузыря, в паху	**1**	**0**
2. За последнюю неделю испытывали ли Вы:	Да	Нет
2а. Боль или жжение при мочеиспускании?	**1**	**0**
2б. Боль или дискомфорт во время или после семяизвержения (оргазма)?	**1**	**0**
3. Как часто Вы испытываете дискомфорт в областях, указанных в пункте 1 домена I?		
Никогда	**0**	
Редко	**1**	
Иногда	**2**	
Часто	**3**	
Обычно	**4**	
Всегда	**5**	
4. Какому номеру соответствует интенсивность боли, которую Вы испытывали за последнюю неделю?		

0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Нет боли										Тяжелейшая боль

Сумма баллов по домену I:

Домен II. Мочеиспускание.	
5. Как часто за последнюю неделю Вы испытывали чувство неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?	
Никогда	**0**
Меньше чем в 1 случае из 5	**1**
Меньше чем в половине случаев	**2**
Примерно в половине случаев	**3**
Более чем в половине случаев	**4**
Почти всегда	**5**
Таблица модифицирована с разрешения Litwin MS, McNaughton-Collins M ' Fowler FJ, et al. The NIH Chronic Prostatitis Symptom index (NIH-CPSI). Development and validation of a new outcomes measure. J Urol. In press.	
6. Как часто в течение последней недели Вам приходилось мочиться чаще чем каждые 2 часа?	
Никогда	**0**
Менее чем 1 раз из 5	**1**
Менее чем в половине случаев	**2**
В половине случаев	**3**
Более чем в половине случаев	**4**
Почти всегда	**5**

Сумма баллов по домену II:

Домен III. Влияние симптомов на Вашу жизнь.	
7. Как часто за последнюю неделю имеющиеся у Вас симптомы мешали Вам делать то, чем Вы обычно занимаетесь (работа, досуг и т.д.)?	
Никогда	**0**
Незначительно	**1**
Умеренно или некоторой степени	**2**
Очень сильно	**3**
8. Как часто за последнюю неделю Вы думали об имеющихся у Вас симптомах?	
Никогда	**0**
Незначительно	**1**
Умеренно или некоторой степени	**2**
Очень сильно	**3**
Сумма баллов по домену III:	

Домен IV. Качество жизни.	
9. Как бы Вы чувствовали себя если бы Вам довелось провести остаток жизни с теми симптомами, которые наблюдались у Вас в течение последней недели?	
Замечательно	**0**
Удовлетворенным	**1**
В большей степени удовлетворенным	**2**
Смешанно (наполовину удовлетворенным, наполовину нет)	**3**
В большей степени неудовлетворенным	**4**
Несчастным	**5**
Ужасно	**6**

Сумма баллов по доменам Индекса шкалы симптомов	
Боль: Сумма подпунктов 1а, 1б, 1в, 1 г, 2а, 2б, 3 и пункта 4	
Симптомы связанные с мочеиспусканием: Сумма пунктов 5 и 6	
Влияние на качество жизни: Сумма пунктов 7, 8, и 9	
Боль и мочеиспускание: Сумма пунктов от 1 до 6	
Общая сумма баллов:	

(1) Подсчитайте отдельно сумму баллов по доменам (боль, мочеиспускание, влияние на Вашу жизнь, качество жизни).

(2) Сложите сумму баллов по доменам боль и мочеиспускание (интервал 0-31), получив при этом "оценку выраженности симптомов".

Незначительно выраженные симптомы = 0-9,

Средне выраженные симптомы =10-18

Тяжелые симптомы =19-31.

(3) Рассчитайте и запишите общую сумму баллов (интервал 0-43), которая определяется как "общая оценка." Оцените пациента по данной шкале при первом визите и затем периодически проводите оценку в ходе лечения или наблюдения, сравнивая с изначальным показателем и с установленными нормами.